

Nel ricordare sempre che la donazione è un atto volontario e che il donatore è persona consapevole del rischio che il ricevente può correre, a fronte di comportamenti di vita o negligenze non comunicati al medico trasfusioneista affinché possa fare le opportune valutazioni d'idoneità alla trasfusione, con il presente **vademecum** vogliamo fornire un elenco di norme comportamentali che possono essere di valido aiuto al donatore nella consapevolezza dell'atto che va a compiere. L'osservanza delle norme da parte del donatore, indicate nel vademecum, rivestono particolare importanza per la donazione e per una migliore gestione dal punto di vista associativo.

Abbiamo suddiviso le informazioni fornite nel vademecum in una parte sanitaria e una parte amministrativa con l'intento che possano essere utili al donatore sia per renderlo vigile ed attento sul suo status di donatore periodico e sia per migliorare l'attività di gestione associativa che l'Avis esercita attraverso:

- Controllo da parte del Direttore Sanitario Avis sulle analisi riguardanti la donazione;
- Chiarimenti richiesti al Direttore Sanitario in merito alle analisi;
- Verifica e controllo degli intervalli tra le donazioni come previsto dalla legislazione;
- Annotazione di ogni comunicazione dal/al donatore sul data-base gestionale;
- Coordinamento dell'afflusso dei donatori al centro trasfusionale in funzione delle esigenze palesate;

Rammentiamo, inoltre, che il Direttore Sanitario dell'Avis è disponibile per ogni chiarimento di natura sanitaria mentre il personale volontario in segreteria può fornire tutte le altre informazioni di cui il donatore necessita.

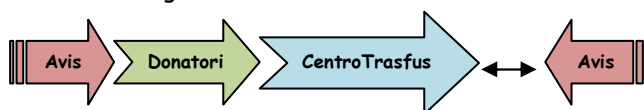
COMUNALE
DI MILAZZO

Giovanni - Carlo - Simona - Ornella



Carlo - Ornella - Simona - Elena

Si ringraziano i ns. giovani collaboratori volontari **Giovanni, Carlo, Simona, Ornella ed Elena**, i quali attraverso i contatti diretti con i donatori e la loro attività di segreteria hanno fornito indicazioni e suggerimenti che hanno permesso di rilevare le anomalie nel sistema di gestione:



e contemporaneamente la stesura del presente vademecum al fine di rendere più funzionale il rapporto tra l'Avis e donatori in tutti i suoi aspetti, dalla chiamata alla donazione al controllo sanitario e associativo.

VADEMECUM PER IL DONATORE

1) Preparazione alla donazione

Il giorno prima della donazione evitare l'assunzione di cibi grassi e specialmente bevande alcoliche. Analogamente la mattina della donazione poiché contestualmente sono eseguite analisi di controllo è necessario essere a digiuno per non inficiare i risultati.

2) L'ipertensione arteriosa

Sappiate che la pressione elevata può inibire la donazione perché si può verificare un brusco calo durante il prelievo con conseguente collasso. Pertanto chi è in terapia antipertensiva, deve prendere la pillola normalmente. Chi prende la categoria di antipertensivi betabloccanti, per evitare reazioni ipotensive gravi deve sospendere il farmaco solo nel giorno della donazione. Dopo la donazione stabilizzare la posizione seduta e alzarsi con attenzione. Comunicate al medico la Vs. condizione e qualsiasi dubbio inerente.

3) L'iperglicemia

Sappiate anche che la glicemia oltre una certa soglia può inibire la donazione. Prima di recarvi al centro trasfusionale, per la donazione, fate un controllo con il vs. apparecchio e comunicate al medico il valore misurato per le opportune valutazioni.

4) Cambio recapito e n° telefonico

Comunicare alla sede AVIS eventuali modifiche dei Vs. recapiti (domicilio, telefono, cellulare, e-mail) affinché siate rintracciabili per la donazione e per recapiti di eventuali comunicazioni.

5) allontanamenti dal proprio domicilio

Comunicate alla sede AVIS se siete assenti dal vs. domicilio abituale per periodi prolungati superiori al periodo di ferie (servizio militare, lavoro, studio etc.) per evitare inutili chiamate di convocazione per la donazione.

6) Impossibilità ad effettuare la donazione

Se siete stati convocati per la donazione e avete dato la Vs. conferma e se sopravvenute condizioni personali non vi permettono di recarVi a donare, comunicate alla sede AVIS, in tempo utile, la Vs. impossibilità affinché sia possibile convocare altro donatore.

7) assunzione di farmaci

Se siete in cura farmacologica, comunicate alla sede AVIS che vi convoca tale condizione dove il Direttore Sanitario potrà comunicarvi le informazioni per eventuale sospensione o meno dalla donazione. Se in maniera autonoma andate a donare annotate i farmaci, vaccini o altro assunti e comunicatelo al medico responsabile.

8) Gravidanza

Comunicate alla sede AVIS se siete in stato di gravidanza affinché sia inserita nei programmi gestionali la Vs. sospensione. Vi ricordiamo che in tal caso la ripresa delle donazioni potrà avvenire dopo un anno dal parto.

9) sospetta gravidanza

Se siete state convocate per la donazione e avete dei dubbi su una possibile gravidanza, date la Vs. indisponibilità sino a che i controlli possono confermare o no il Vs. stato fisiologico. Potete eseguire gli esami diagnostici per individuare la gravidanza al Centro Trasfusionale.

10) Visita medica

Quando siete invitati dalla sede AVIS per sottoporVi a visita medica per apertura della Vs. cartella clinica o a visita di controllo successiva rispondete celermente perché visite e controlli da parte del medico costituiscono prevenzione per il donatore e sicurezza trasfusionale. Evitate di non presentarVi perché il medico, anche se volontario, sta impegnando il tempo per Voi.

11) Programmazione raccolte in sede

Quando è programmata una raccolta in sede e avete dato la Vs. conferma, prendete nota del Vs. impegno e se possibile preavvertite della Vs. impossibilità, a presentarVi per donare, in tempo utile. RicordateVi che per effettuare la raccolta c'è una struttura sanitaria (medico, infermieri, personale logistico e volontario) che impegna risorse economiche e personali per attuare quanto programmato.

12) Rispetto degli orari

Quando siete convocati per la donazione al centro trasfusionale, è opportuna rispettare gli orari che vi sono indicati, in modo particolare quando siete chiamati per le donazioni in aferesi. Ciò eviterà una lunga attesa a scapito del servizio fornito.

13) Compilare con cura il questionario di accettazione e consenso

Prima del prelievo siete invitati alla compilazione di un questionario previsto da D.M. 3/3/2005. Il questionario vi chiede una serie d'informazioni sanitarie, precedenti e attuali, e informazioni personali. Compilatelo con attenzione perché le risposte costituiscono le Vs. dichiarazioni di responsabilità e di consenso al prelievo.

14) Bere abbondantemente

RicordateVi che durante, subito dopo la donazione e nell'arco della giornata di bere abbondantemente liquidi (eccetto alcolici), possibilmente freschi per aiutare l'organismo a ripristinare la scorta liquida per le cellule utilizzata per il ripristino della base plasmatica.

15) Inizio e fine donazione

Prima della donazione allentate quegli indumenti che possono determinare una costrizione (colletti e cinture). Dopo, evitate variazioni rapide della posizione (distesa-seduta-eretta) che potrebbe causarVi abbassamento della pressione e perdita di sensi. AssicurateVi anche, alla fine del prelievo e dopo la compressione per chiudere la vena, che il cotone tenuto dal cerotto di protezione non si macchi di sangue. Fate verificare, dal medico o infermiere, se tutto è normale evitando piegamenti del braccio nei primi 15 minuti. Se siete fumatori asteneteVi dalla sigaretta per almeno 1 ora.

16) Evitare attività pesanti

Dopo la donazione evitate attività pesanti, hobby rischiosi (lavori su ponteggio, pesca subacquea, sci nautico, parapendio, deltaplano etc.) nelle 24 ore successive alla donazione. Se siamo nel periodo estivo, evitate anche di recarVi al mare. In conclusione evitate, oltre a portare pesi con il braccio interessato dal prelievo, anche quelle condizioni che comportano stress all'organismo, già impegnato dopo il salasso.

17) Alimentazione post-donazione

RicordateVi che l'alimentazione del donatore prevede un'alimentazione variata con proteine di provenienza sia animale sia vegetale. Entrambe queste fonti permettono di ripristinare le riserve di ferro intaccate dal prelievo. Evitate comunque quelle pietanze elaborate che impegnano eccessivamente la digestione.

18) La post-donazione

Fate particolare attenzione se, successivamente alla donazione, dovessero manifestarsi delle condizioni patologiche mai riscontrate prima e non riconducibili alle normali malattie stagionali (raffreddamenti, influenze etc.). Eventualmente, informate il medico del centro trasfusionale.

**"Fate tesoro di queste raccomandazioni. Aiuteranno Voi
come donatori e noi per la Vs. gestione associativa".**

A horizontal banner with a wavy, torn-edge effect. It has a dark green background with a lighter green, marbled texture. The word "FINE" is written in the center in a large, bold, red, sans-serif font.

FINE